

JE WIEBELT MET JE
TENEN DOOR DE
RODE AARDE, ZIT
ONDER DE
STERRENHEMEL BIJ
HET KAMPVUUR EN
JE BLIK RUST BIJ
HET KRIEKEN VAN
DE DAG OP DE
ONEINDIGE
SAVANNE

...
JE LAAT DE
OCEAAN WIND
SPELEN MET JE
HAAR EN OOK JIJ
SPEELT WEER

MOYOLIFE &
CHARLIE'S
TRAVELS

Astrid Ogelo
Moyolife
Kolkrijst 35
3828 EJ Hoogland
tel 0648821182
mail info@moyolife.nl
www.moyolife.nl
www.charlies-travels.com

YOGA &
MEDITATIE
REIS KENIA

EEN ONCE IN A LIFETIME YOGA RONDREIS IN KENIA

Je hebt echt even alles achter je gelaten en bent er helemaal voor jezelf. Je eigen droom achterna.

Je knijpt je stiekem een paar keer in je arm om te voelen, of je niet toch gaat ontwaken. Maar nee, je bent er echt. Kenia.

Kenia is rauw en zacht, back to basic en luxe en comfort, confronterend en omarmend. Yoga, meditaties, ontspanningssessies en de prachtige Keniaanse natuur.

Dit ga je nooit meer vergeten...



OFF THE BEATEN TRACK REISBUREAU CHARLIE'S TRAVELS EN ASTRID OGELO VAN MOYOLIFE NEMEN JE MEE

KILI SPRINGS CAMP AMBOSELI

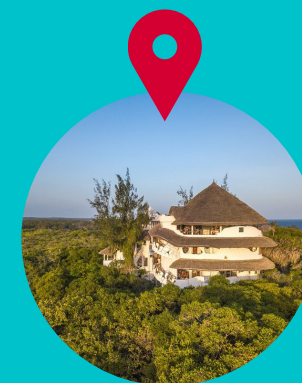
Amboseli National Parc is thuis voor het grootste aantal olifanten families van Kenia. Je logeert bij een Masaai familie in tented banda's met eigen sanitair en warm water. Na een prachtige buiten yoga sessie ga je op safari met op de achtergrond de majestueuze Mount Kilimanjaro.



SIEKU GLAMPING

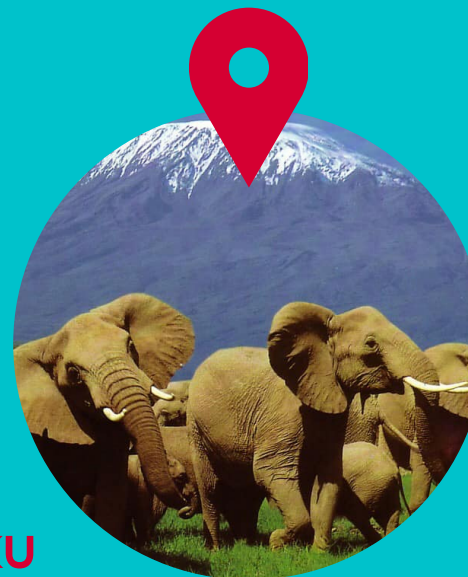
In een tent met comfortabel bed "back to nature" en naar hoe jij bedoeld bent. Met je voeten in de rode aarde. Mediteren bij het krieken van de dag. Zwemmen onder een waterval en lopen door de toppen van de bomen. Na dit verblijf ga je voor een tussenstop naar Nairobi.

DE REIS



WATAMU TREE HOUSE

De ultieme yoga retreat spot bij de prachtige witte stranden aan de Indische Oceaan. Yoga op het strand, gezonde pure voeding, wandelen, zwemmen, of op een SUP board door de mangrove. Hier wordt de reis bekroond met een ontspannen massage en een innerlijke reis op klank.



YOGA EN MEDITATIE

Op vier van de mooiste plekken in Kenia begeleid Astrid Ogelo op haar eigen wijze de dru en yin yoga en meditatie lessen, afgewisseld met ontspanningssessies en een klank concert.



WAT, WANNEER EN HOE

Op **1 april 2022** verzamelen we bij Wildebeest Eco Lodge in Nairobi.

2 april reis je naar Sieku Moja, waar we 3 nachten verblijven.

5 april reis je terug voor een stop van 1 nacht in Wildebeest Eco Lodge in Nairobi.

6 april kom je aan bij Kili Springs Camp in Amboseli. Hier blijf je 2 nachten.

8 april rijd je richting Watamu Treehouse aan de kust.

Na 3 nachten neem je op **11 april** de trein terug naar Nairobi en neem je een nachtvlucht terug naar Nederland.



ALLE OVERNACHTINGEN ZIJN OP BASIS VAN EEN TWEEPERSOONS KAMER. IN NAIROBI KUN JE EEN EENPERSOONSTENT KRIJGEN. TEGEN EEN EXTRA BETALING IS EEN EENPERSOONSKAMER MOGELIJK IN WATAMU TREE HOUSE.

SAFARI EN FOREST TRAIL

Ben jij een avonturier? Bij Sieku Moja wandel je met een gids door de toppen van de bomen (hoog) en zwem je in een heuse lagoon met waterval (koud)! Dit verwacht je niet in Kenia...

Natuurlijk ga je op Safari in Ol Pejeta Conservancy én Amboseli Nationaal park.



MASSAGE

In Watamu Treehouse krijg je een heerlijk ontspannen massage aangeboden. Wil je daarvoor in de plaats een andere activiteit, dan betaal je eventueel bij. Je kunt ook 2 Watamu Tree House yoga lessen meedoen in plaats van de massage, zonder bijbetaling.

INCLUSIEF



MAALTIJDEN

Er zijn 3 maaltijden per dag inbegrepen, met uitzondering van Wildebeest Eco Lodge Nairobi. Daar is alleen het ontbijt inbegrepen.

De eerste dagen in Sieku Moja is er een eigen bush chef mee!

Je kunt al je wensen kenbaar maken en de chef doet zijn/haar uiterste best om de Keniaanse keuken van zijn beste kant te laten proeven.

VERVOER

De privé chauffeurs rijden jou en de rest van de yoga groep niet alleen overal naar toe, ze zijn ook een bron van kennis en Keniaanse gastvrijheid. Als ze de groep hebben gebracht naar Watamu gaan zij weer huiswaarts. Op 12 april zit je in een 1e klas trein coupé naar Nairobi.



EEN ERVARING DIE NIET IS UIT TE DRUKKEN IN GELD

Hoe druk je emotionele waarde uit in euro's? Wat mag een onvergetelijke ervaring kosten? Daar zijn de meningen altijd over verdeeld. Wat is het jou waard? Wat wil en kan jij er voor opzij leggen en hoe graag wil je deze reis beleven om dat ook daadwerkelijk te doen? Dat is aan jou. Deze reis kost € 2875,- inclusief overnachtingen, maaltijden, vervoer binnen Kenia, 4 activiteiten en alle yoga, meditatie, ontspanningssessies en een klank concert. Exclusief jouw retour ticket Amsterdam-Nairobi.



JE REGELT ZELF JE VLUCHT VAN NEDERLAND NAAR KENIA. WE HALEN JE BIJ AANKOMST OP VAN NAIROBI AIRPORT.

€ 2875,-

GEZONDHEID

Verzeker je reis goed. Neem een annuleringsverzekering en een reisverzekering (met corona dekking) met medische dekking en repatriëring. Charlie's Travels regelt indien nodig hulp van Flying Doctors.

Ga voor je op reis gaat naar de GGD of je huisarts voor advies over inentingen en anti malaria pillen.

De wegen in Kenia zijn soms wat hobbelig. Reizen door de natuur van Kenia vergt wat van je lijf.



VEILIGHEID

Er zijn bij elke accommodatie professionele nachtwakers. Er zijn echter nooit garanties te geven omtrent veiligheid. Ook niet in je eigen huis. Er worden maximale maatregelen genomen omtrent de veiligheid van bezoekers aan Kenia. Toch zit een ongeluk altijd in een klein hoekje en neem je hoe dan ook altijd een bepaald risico door op reis te gaan.



CHARLIE'S TRAVELS

Charlie is avonturier in hart en nieren en organiseert samen met zijn "angels" vanuit Nairobi "off the beaten track" Afrika reizen in meerdere Afrikaanse landen. Eerlijke verdeling van profit, duurzaamheid en CO2 compensatie staan hoog in het vaandel.

ASTRID OGELO

Astrid is yoga en meditatie docent, holistisch coach en klank healer. Ze is getrouwd met Alex, die zij ontmoette in Kisumu, west Kenia. Dat is hun tweede thuis, waar zij zo vaak als mogelijk verblijven met hun twee tieners.

